

LISTA RZECZY DO ZBIÓRKI NA TERENIE BASE GROUP

W DN. 01.03.2022 DLA UKRAINY (godz. 6:00- 6:30)

PODSTAWOWE RZECZY

1. Skarpety najtańsze w rozmiarach 42-47- cienkie i grube
2. Majtki męskie bawełniane najtańsze – wszystkie rozmiary od M w górę (do XXXL)
3. Czapki typu polar/flis kolor czarny lub oliwkowy
4. Bielizna termoaktywna, najlepiej flis
5. Krótkofalówki
6. Śpiwory
7. Puszki TYKO metalowe z żywnością: ryby, mięso, owoce, warzywa, mieszanki (sałatki)
8. Mleko zagęszczone w puszcze metalowej
9. Kawa rozpuszczalna w małych saszetkach
10. Kofeina w tabletkach
11. Chusteczki nawilżane duże (jak firmy „Dada”)
12. Ketonal
13. Lek na hemoroidy
14. Kremy na hemoroidy
15. Środek na zakrzepy
16. Leki przeciwbólowe (w tym bóle menstruacyjne)
17. Leki na zatrucia pokarmowe
18. Leki na oparzenia (penthenol i inne)
19. Opatrunek indywidualny typu W
20. Ogrzewacze chemiczne
21. Okulary chemiczne
22. Okulary BHP żółte (anty- UV)
23. Zatyczki do uszu
24. Obuwie BHP standard od SP1
25. Rękawiczki BHP – ciemny kolor, najlepiej czarne
26. Liny polipropylenowe lub nylonowe czarne 10 mm (50 m, kolor czarny)

INNE LEKI I ŚRDOKI MEDYCZNE (IFAK)

Będą kompletowane apteczki pierwszej pomocy IFAK (Indyvidual First Aid Kit) – można przynosić apteczki w całości lub poszczególne ich elementy, takie jak:

1. 1 bandaż elastyczny 10 cm
2. 1 bandaż zwykły 6 cm
3. 2 x opatrunek 7x7
4. 2x plastry do zamykania odmy 10 x 10 cm
5. 1 gaza w rolce (do upakowywania rany)
6. 1 chusta trójkątna
7. 3 x waciki LEKO
8. 1 plaster cienki w rolce 2,5 m
9. 1 zestaw plastrów opatrunkowych do małych zranień
10. 1 koc NRC
11. 1 wenflon

12. 1 rękawiczki ochronne
13. 1 nożyczki medyczne
14. 1 opatrunek wojskowy w opakowaniu wodoodpornym
15. Zestaw tabletek w torebce strunowej – combat pills (przeciwbólowa i przeciwzapalna)
16. Leki osobiste (opisane na co i jak podawać, np. ibuprom, no- spa, mefacit)
17. Karta rannego, formularz ewakuacji medycznej, karty do segregacji
18. Pisak wodoodporny
19. Opaska uciskowa (typu rosyjskiego lub CAT)
20. Opatrunki hemostatyczne
21. Opatrunki/ opaski uciskowe
22. Opatrunki wentylowe
23. Szerokie bandaże (gaza wypełniająca rolowana)
24. Rurka nosowo- gardłowa
25. Nalbufina
26. Paracetamol 500 mg w tabletkach
27. Xefo Rapid 8 mg
28. Ciprofloksacyna – 500 mg
29. Chlorheksydyna (środek antyseptyczny)
30. Termiczne koce ratunkowe
31. Rękawiczki nitrylowe
32. Nożyce urazowe EMT
33. Nosze